

LES BONS GESTES

POUR RALENTIR

LE RÉCHAUFFEMENT

CLIMATIQUE

N'achète pas des objets dont tu n'as pas vraiment besoin

- Avant d'acheter quelque chose, demande-toi si tu en as réellement besoin.
- Evite les achats impulsifs et préfère les produits de qualité et durables. Cela réduit le gaspillage et la production de déchets.

Déplace-toi différemment

- Marche ou prends ton vélo pour toutes les courtes distances du quotidien. En plus, c'est bon pour ta santé !
- Utilise les transports en commun comme le bus ou le train quand tu dois te déplacer sur de longues distances.
- Evite de prendre l'avion autant que possible.



LES BONS GESTES

POUR RALENTIR

LE RÉCHAUFFEMENT

CLIMATIQUE

Réalise une chasse aux pertes d'énergie

- Dans ta maison ou ton école pour identifier des économies d'énergie
- Eteins les lumières inutiles,
- Débranche les appareils électriques,
- Ouvre les volets la journée plutôt que d'allumer la lumière
- Ferme les portes contre le froid, réaménage des pièces...
- Couvre-toi plus quand il fait froid au lieu d'augmenter le chauffage
- Utilise un éventail et couvre-toi moins l'été plutôt que d'allumer la climatisation.

