



Un océan plus propre

Agissons ensemble pour
l'Océan

www.edu.fondation-vilebrequin.com



UN OCÉAN PLUS PROPRE

Comprenons le problème de la pollution de l'océan pour y trouver des solutions





A QUI APPARTIENT LA MER ?

La mer entoure tous les continents, mais qui en est le propriétaire ?

Peut-être n'en prenons-nous pas suffisamment soin parce que c'est un bien commun ?

Lien accès vidéo :

<https://www.youtube.com/watch?v=akiwGKHoBv0&t=2s>



BONNE NOUVELLE !!!

Depuis le 17 janvier 2026, le **Traité de la Haute Mer** organise la protection et l'utilisation responsable de la vie marine dans les eaux internationales, partout dans le monde. Il permet notamment de créer des aires marines protégées en haute mer, de mieux encadrer les activités humaines (pêche, exploitation des ressources) et de protéger les espèces et écosystèmes menacés.



COMPRENONS LE CYCLE DE L'EAU

Le cycle de l'eau décrit le long voyage effectué par l'eau. On dit que c'est un cycle, car ce voyage ne s'arrête jamais !

Durant ce parcours, l'eau peut se trouver sous 3 états : état liquide, état gazeux (vapeur) et état solide (glace).

Le cycle de l'eau

L'eau circule sans arrêt sur la Terre. Elle **s'évapore** des océans et y revient sous forme de pluie. Voici comment.

1 Sous l'action du Soleil, l'eau s'évapore des mers, des rivières et des lacs.

2 En s'élevant, la vapeur refroidit et se transforme en minuscules gouttelettes d'eau. Ces petites gouttes se rassemblent pour former des nuages.

3 Quand la température baisse, ces petites gouttes deviennent trop lourdes pour être portées par l'air. Il pleut. S'il fait froid, les gouttes se transforment en neige ou en **grêle**.

4 Une partie de l'eau de pluie **ruisselle** à la surface de la Terre et **alimente** les fleuves et les rivières. Elle apporte aussi à boire aux plantes et aux animaux.

6 L'eau des rivières et des fleuves retourne dans les mers.

5 Une autre partie s'infiltrate dans le sol. Elle rejoint les **nappes** d'eau souterraines. Puis elle ressort à l'air libre sous la forme de **sources**.



D'OÙ VIENNENT LES DÉCHETS DANS LA MER ?

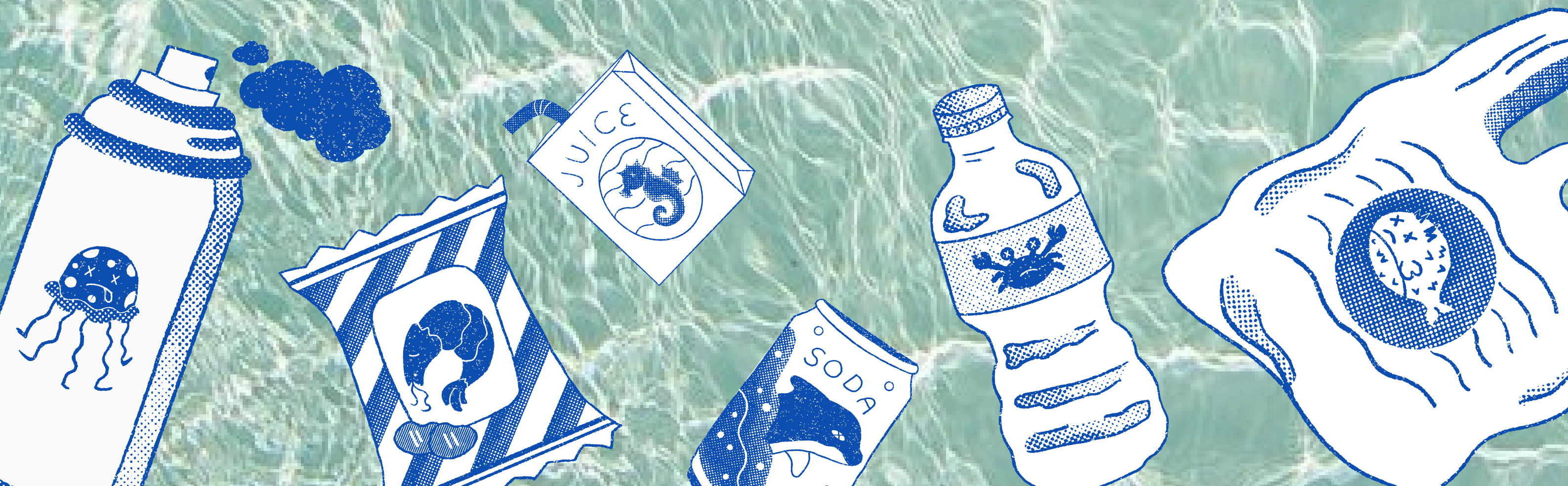
La pollution et les déchets voyagent ainsi de la terre jusqu'à l'Océan, en passant par les rivières, les fleuves et les lacs.

10%
des déchets marins sont abandonnés sur les rivages

10%
des déchets marins sont directement rejetés dans la mer : Transport maritime, pêche, activités nautiques, très forte augmentation des croisières,...

80%
des déchets marins proviennent de l'intérieur des terres :

Ils arrivent dans les océans par les cours d'eau, transportés par le cycle naturel de l'eau. (Exemples : abandon sur le bord des routes et des rues, activités industrielles et commerciales, activités agricoles...)



QUELS SONT LES DÉCHETS QUE NOUS RETROUVONS LE PLUS DANS L'EAU ?



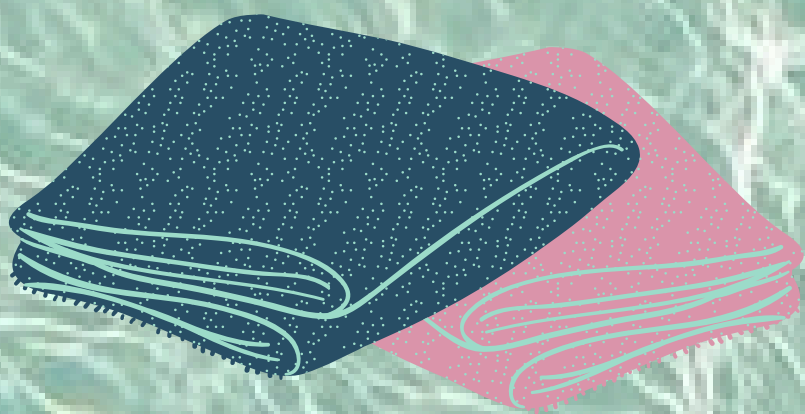
Plastiques



**Mégots
de cigarettes**



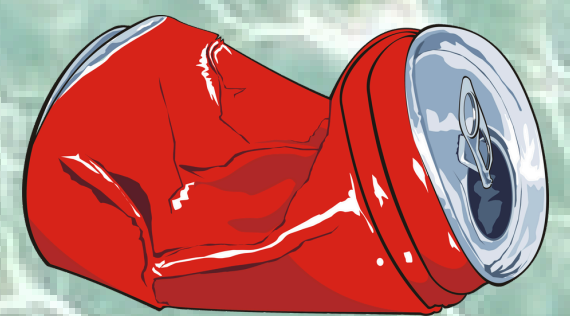
Matières toxiques



Tissus divers



**Objets en verre
(bouteilles, flacons...)**



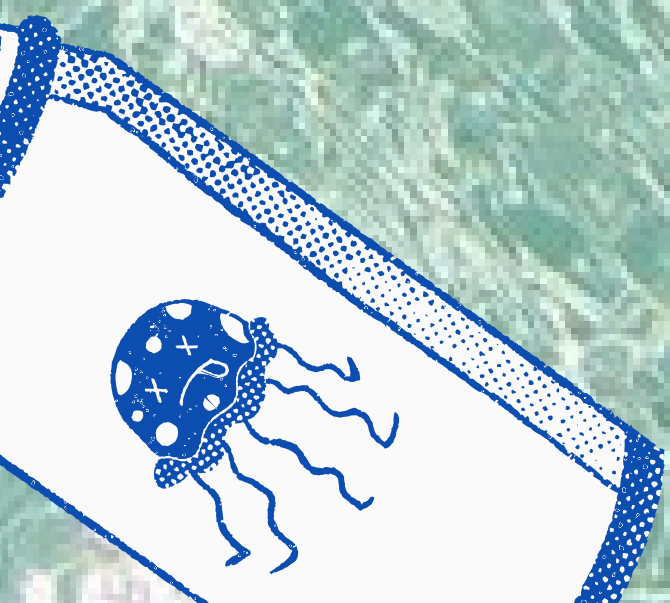
**Objets en métal
(canettes...)**



**Gros déchets divers
(pneus, emballages...)**



**Autres déchets divers
(caoutchouc, cuir...)**



ET LA POLLUTION PLASTIQUE DANS TOUT ÇA ?

Lien accès vidéo :

<https://www.youtube.com/watch?v=oKiXxhroDul&t=7s>

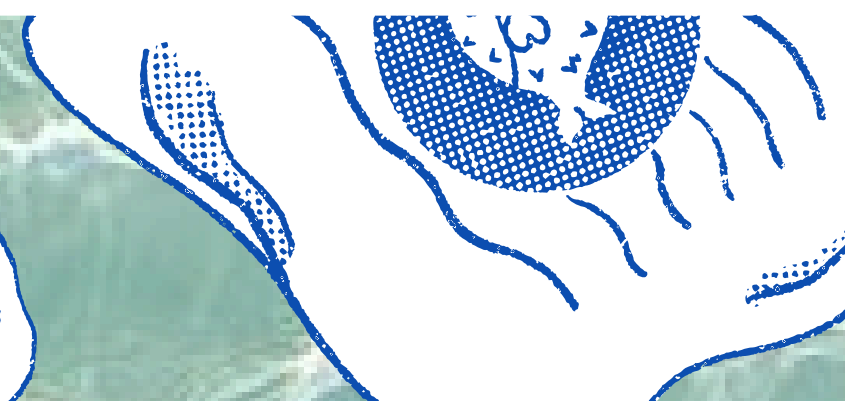
La mer est un bien commun de l'humanité, tout le monde doit la protéger !

Chaque année, 10 millions de tonnes de déchets plastiques finissent dans l'océan.

Au point qu'en 1997, le navigateur Charles Moore a découvert une grande zone de déchets dans le Pacifique qui est connue sous le nom de « continent de plastiques », parfois « septième continent » ou « huitième continent ». En fait, il s'agit d'une soupe de plastiques constituée de macro-déchets et surtout de petits morceaux de plastique fractionnés ainsi que de granulés de plastique. Des zones de déchets similaires ont été observées depuis dans d'autres océans (Pacifique nord, Atlantique nord, Pacifique sud, Atlantique sud, Indien sud), et des concentrations de déchets se forment aussi en Méditerranée et dans les Grands Lacs américains.

Mais la quantité totale de plastique à la surface est estimée à 1,13 millions de tonnes. Soit moins de 0,6 %... Une goutte d'eau dans l'océan! Où est donc cette pollution ? Une des hypothèses est que la plus grande partie s'est ré-échouée sur les côtes, le reste s'étant transformé en microparticules.

Des scientifiques privilégient une autre piste : le plastique "manquant" aurait majoritairement coulé au fond de l'eau.



DES IDEES POUR LUTTER CONTRE LA POLLUTION PLASTIQUE

Notre partenaire Beyond Plastic Med encourage tout autour de la Méditerranée des initiatives locales : des écoles qui apprennent à réduire le plastique, des villages qui recyclent mieux, des touristes sensibilisés et même des solutions pour fabriquer des objets sans plastique. La Fondation Vilebrequin soutient plusieurs de ces projets.

Chaque projet aide les animaux marins, protège l'eau et rend l'océan plus propre pour tout le monde !



Pour en savoir plus:

<https://www.beyondplasticmed.org/>



LES BONS GESTES POUR UN OCEAN PLUS PROPRE

Ramasse les déchets que tu vois pour éviter qu'ils ne se retrouvent dans le cycle de l'eau : même si ce ne sont pas les tiens, fais preuve de citoyenneté en les ramassant et en les mettant à la poubelle.

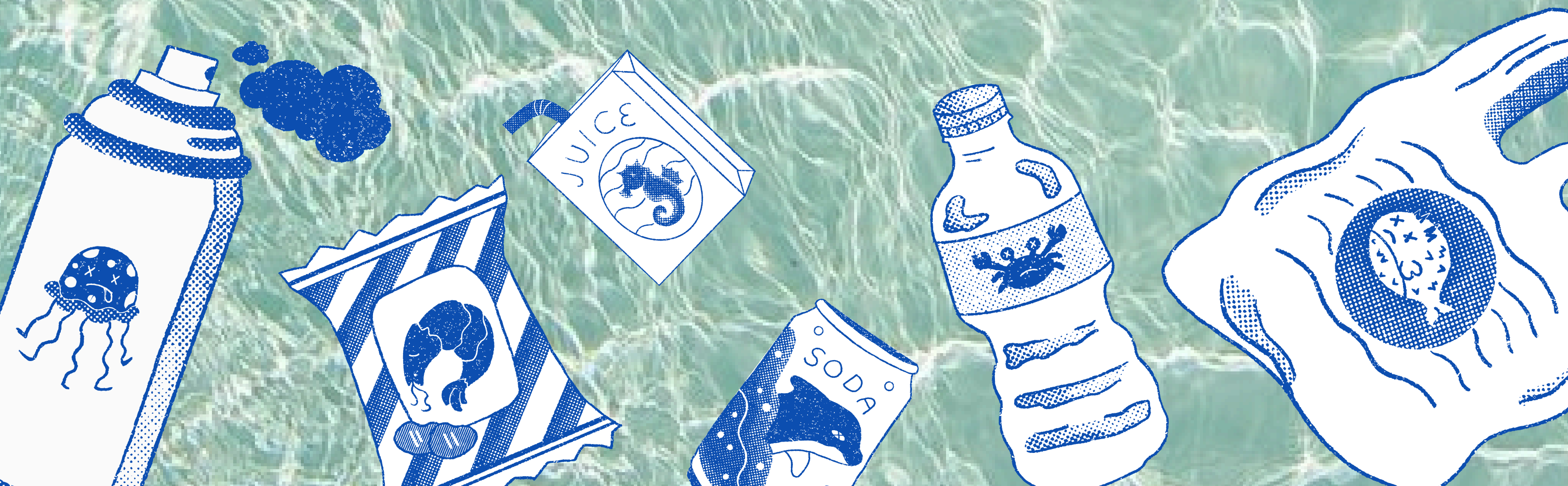


Trie tes déchets quotidiennement : tu peux trier tes déchets facilement grâce aux différentes poubelles existantes. Sépare bien tes déchets, certains pourront être recyclés et avoir une seconde vie.

Réduis ta consommation de plastique jetable : privilégie les objets réutilisables comme les gourdes, sacs en tissu ou boîtes en verre.



Recycle tes affaires, vêtements, jouets, emballages, etc. : Lorsque tu n'as plus besoin d'un objet, pense à le recycler plutôt que de le jeter à la poubelle.



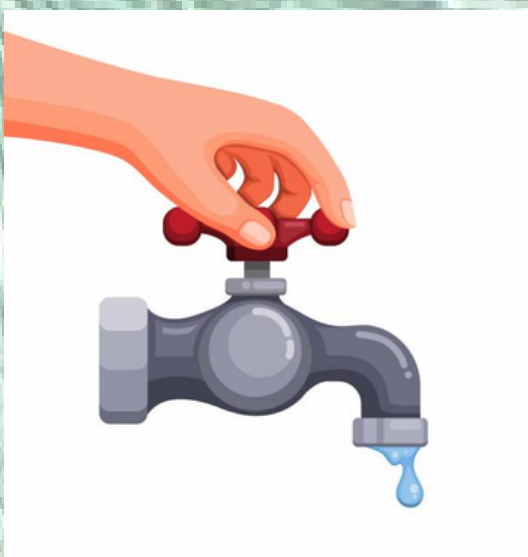
LES BONS GESTES POUR UN OCEAN PLUS PROPRE

Emporte toujours un sac à la plage : il te permettra de rapporter facilement tes déchets et d'éviter qu'ils ne finissent dans le sable ou la mer. C'est un petit réflexe qui compte !

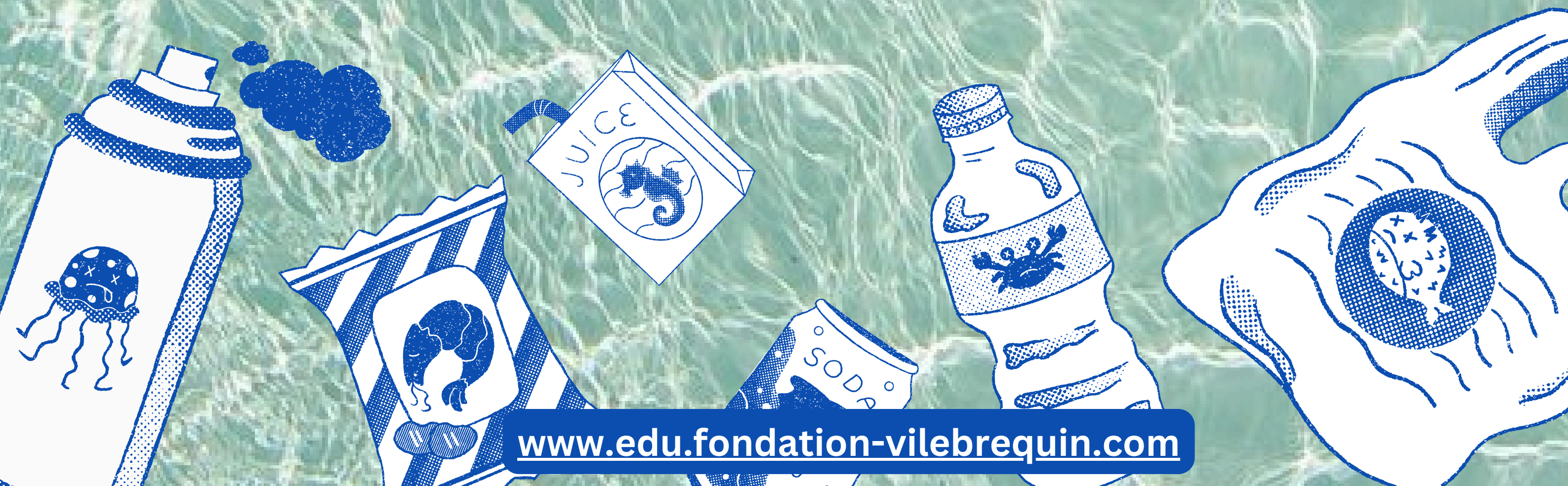


Choisis des crèmes solaires organiques : elles protègent ta peau tout en étant moins nocives pour les coraux et la vie marine. C'est une façon simple de profiter du soleil sans nuire à l'océan.

Choisis des activités nautiques responsables : les bateaux polluent (carburant, excréments, déchets, bruit). Si tu veux faire une croisière, contacte un croisiériste éco responsable.



L'eau propre est précieuse, économise-la : Ferme bien le robinet lorsque tu ne l'utilises pas, prends des douches plus courtes, coupe l'eau en te lavant les dents ou en te savonnant sous la douche.. Chaque goutte compte !





www.edu.fondation-vilebrequin.com